«Қ.Пішенбаев атындағы Екібастұз тау-кен-техникалық колледжі» КМҚК

**Сынып сағаты:**

***«*Апатты жағдайлар және олардан**

**сақтану жолдары*»***

 Дайындаған:

 Ө/о шебері: Исина А.Ж.

Екібастұз қаласы

2017 жыл

**Апатты жағдайлар және олардан сақтану жолдары**

Мақсаты: төтенше жағдайлар, зілзала апаттары жөнінде білімдерін кеңейтіп, олардан сақтану жолдарымен, алғашқы көмек көрсету шараларымен таныстыру.

Көрнекілігі: суреттер, презентация

Мұғалім:

Төтенше жағдай дегеніміз адамдардың қаза табуына әкеп соғатын немесе денсаулығына, қоршаған орта мен шаруашылық жүргізу объектілерге нұқсан келтірген немесе келтіруі мүмкін, халықты едәуір дәрежеде материалдық шығындарға ұшыратып, тіршілік жағдайын бұзған немесе бұзуы мүмкін авария, зілзала немесе апат салдарынан белгілі аумақта туындаған жағдай. Төтенше жағдай пайда болу себептеріне қарай табиғи сипаттағы немесе техногендік сипаттағы төтенше жағдайларға бөлінеді.

Табиғи сипаттағы төтенше жағдайлар – дүлей зілзала (жер сілкінісі, сел, көшкін, су тасқыны және тағы басқалар табиғи өрт, індеттер мен малдың жұқпалы аурулары)

Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар: өнеркәсіп, көлік авариялары, өрт (жарылыс), үйлер мен ғимараттардың кенеттен қирауы, бөгендердің бұзылуы, тіршілікті қамтамасыз ететін электр энергетика және коммуникация жүйелеріндегі, тазарту құрылыстарындағы авария туғызған төтенше жағдайлар.

Құтқару әліппесі экстремальдық жағдайлар кезіндегі іс-қимылдың қысқаша нұсқауы

1 - оқушы:

Жер сілкінуіне дейін

Алдын ала дайын болыңыз;

- рюкзак немесе сөмкеңізді, құжаттар;

- үш күнге жететін тамақ пен су;

- жылжымалы электр фонары мен сөмке;

- алғашқы медициналық дәріханасы мен медикаменттер;

- жылы киім мен аяқ киім;

2 - оқушы:

Алғашқы жер сілкінісі кезінде:

Есте сақтаңыз: жер сілкінісі басталған кезде үрейленбеңіз және басқалардың үрейленуіне жол бермеңіз;

- Газ, су және жарықты сөндіріңіз;

- Жер сілкіну төменгі баллмен жай болса, онда сол жерде тұрыңыз, қорықпаңыз, күтіңіз; егер күшті жер сілкінісі болған кезде сіз үй ішінде болсаңыз:

- Ішкі қабырғаның қауіпсіз жеріне, бұрышқа, есіктің жақтауына, ваннаға жатыңыз;

- Екінші не одан жоғары қабатта болсаңыз ол жерден ешқайда кетпеңіз;

- Кереуеттің, столдың астына кіріңіз, себебі бұлар сізді құлайтын заттар мен сынықтардан қорғайды. Өзіңізді ауыр жиһаздар мен терезелерден аулақ ұстаңыз;

- Лифтіні пайдаланбаңыз.

3 - оқушы:

Егер көшеде болсаңыз

- Ғимараттар мен электр желілерінен алшақ, ашыұ алаңда тұрыңыз, үзілген электр желілерінен алшақ тұрыңыз;

- Ғимараттардың алдын кесіп өтпеңіз және оған кірмеңіз;

4 - оқушы:

Егер автокөліктің ішінде болсаңыз:

- Ашық алаңда қалыңыз және жер сілкінісі біткенше автокөліктің ішінде болыңыз;

5 - оқушы:

Есте болсын жер сілкінісі кезінде жер жарылып, адам өлімі сирек кездеседі. Жер сілкінісі кезінде мынадай жағдайларда бақытсыздық орын алады:

- Ғимараттардың кейбір бөліктерінің қирауы;

- Сынған терезелер қирауы;

- Үзілген электр желілері;

- Пәтердегі ауыр заттардың құлауы;

- Өрт;

- Үрей кезіндегі бақылаусыз қалған адамдардың мінез - құлқы,

Егер сіз алдын-ала қауіпсіздік шараларын сақтасаңыз, құрбан болу саны аз болары сөзсіз.

6 - оқушы:

Жер сілкінісінен кейін:

- Қажет адамдарға алғашқы жәрдем көмегін көрсетіңіз;

- Зардап шеккендерді үйіндіден шығаруға көмектесіңіз;

- Өте сақ болыңыз, ғимаратты тез арада босатыңыз, яғни басқа жаққа барыңыз;

- Ашық отты пайдаланбаңыз;

7 - оқушы:

Өрт

- Отпен жұмыс істегенде абай болу керек;

- Қоқысты үйге, аулаға, орманды жерлерге өртеуге;

- Автокөліктен шыққан жалынға;

- Күн күркірегендегі найзағайларға;

- Майланған материалдың үйкелісіне;

- Күн сәулесінің әйнектен өткен нүктесі;

8 - оқушы:

Өрт елді мекендердегі ғимараттар, ағаш көпірлер, электр желілері мен ағаш бағаналардағы байланыс. Мұнай өнімдері қоймаларында және басқа материалдар мен адамдар, ауылшаруашылық малдары өртке шалдығуы мүмкін. Орман алқабындағы шөптерден, бұталардан, ағаш түбіртектерінен, шырпылардан өрт шалады. ауа райы құрғақ болған жылдары жоғарғы өрт желдің есебінен, ағаштардың ұшар басынан қоқан жапырақты ағаштарын өрт шалады. Төменгі өрт тарау жылдамдығы минутына 0. 1 - ден 3 метрге дейін, ал жоғарғы өрт желдің бағытына қарай 100 метрге дейін жетеді.

Мұғалім:

Су тасқыны, сел

Су тасқынының негізгі үш себебі бар: жаңбырдың өте көп жаууы, қардың тез еруі мен тұрып қалған мұздардың жылжуы, теңіз суының жағаға ұруы, өзенге судың көп құйылуы. Әсіресе қар еруі ұзаққа созылғанда өте қауіпті.

9 - оқушы:

Су тасқыны кезінде:

- Үйдегі газды, суды, жарықты сөндіру;

- Пештегі жанып жатқан отты өшіру;

- Үйдегі бағалы заттарды үйдің төбесіне не жоғары қабатқа шығару;

- Бірінші қабаттағы есік пен терезелерді тақтаймен не фанермен қағып тастау;

- Мал тұратын сарайдағы есіктердің ілгішін ашып тастау;

10 - оқушы:

Кездейсоқ су тасқынында өзіңізбен бірге жылы киім, мүмкіндігінше су өткізбейтін киім, жамылғы, тамақ және басқа нәрселерді алып, рельфтің ең биік жеріне көтеріліңіз, ол жерді ешқашан су баспайды. Егер ол болмаса қайық және т. б. дайындау қажет.

Су кеткеннен кейін электр сымдарынан, зақымданған газ магистралдан сақ болу қажет. Үйге кірер алдында су тасқынынан зақымданбағандығын байқау қажет. Судан табылған заттардан тамақ әзірлеуге болмайды.

Мұғалім:

Дауыл, құйын

Дауыл – ең көп тараған табиғат апаттарының бірі. Әсіресе, бұл жел, мұзда, теңізде, тауда өте көп қауіпті. Кез келген қатты жел қыста дауылмен, жазда шаңды, құмды дауылымен байқалады. Егер ашық жерде жел қатты тұрса, тез арада тығылу қажет.

11 - оқушы:

Жазық немесе құрлық далада – жатып, тастан, қалың қамыстардан ұстап қалу қажет.

12 - оқушы:

Құйын – өте қауіпті. Құйын жылдамдығы 100м /с дейін жетеді, ең тез жылдамдығы 30-40 км сағ. Құйынмен бірге аспанға ұшқан шыбықтар, майда тастар және т. б. нәрселердің ұшуы адамдарға қауіп тудырады. Құйынның дауылдан айырмашылығы, ол кіші болып келеді, сондықтан оған кез болмау мүмкіншіліктері бар.

Мұғалім: жол жүргенде, жай уақыттың өзінде адамдар теледидар мен радиодан берілген ақпараттарға құлақ түре жүргені дұрыс. Гидрометорталығы бұқаралық ақпарат орталығы арқылы қар көшкіні, сел, су тасқыны, жер сілкіну қауіп қатері туралы тұрақты алдын ала ескертіп отырады. Ондай жағдайларда алдын алу шаралары жүргізіледі.

# Қаладағы көлікпен байланысты экстремальдық жағдайлар

Адамның өзі жасаған өмір суру ортасының бірден  бір бөлігі – көлік жүйесі. Кез-келген адам өзінің жасына немесе мамандығына қарамастан әр күнді осы көліктің түрлерімен күнделікті пайдаланып жатады. Көлік адамның, тіпті қоғам өмірінің боліп тастауға келмейтін белсенді бөлігі.

Бүгінгі заманғы көлік жүйесі *қоғамдық*(теміржол, автокөлік, теңіз,өзен, әуе көлігі және труба арқылы) және *жекеменшік*болып екіге бөлінеді. Жоғарыда айтылғанның бәрі көлік жүргізушілер үшін ғана емес,айнала қоршаған орта үшін де аса қауіпті аймақ болып есептеледі.

***Теміржол көлігі.*** Қазіргі замандағы теміржол жүйесі аса қауіпті аймақ ретінде белгілі.Жүк таситын пойыздар 90 км/сағ., ал жолаушы пойызы- 140 км/сағ. Жылдамдығымен жүре алады. Жолаушылар таситын пойыздың жалпы  салмағы 1000 т. асса, жүк пойыздарының салмағы  одан бірнеше есе ауыр болып келеді, сондықтан пойыз құрамасы бірден тоқтамай алмайды. Пойыздың тежеу жолы бірнеше жүз метрге созылады.

Теміржолдарда ірі-ірі апаттар, мыңдаған шағын оқиғалар болып тұрады, темір жол ұйымдары үлкен зиян шегіп жатады, тіпті адам өлімдері де болып тұрады.

Пойыздармен тасымалданатын жүктердің 3000-нан астам түрлері қауіп туғызатын  химиялық заттар екен. Олардың ішінде  Қоршаған ортаға, табиғатқа, адамдарға, үлкен залалын тигізетін газ, химиялық заттар, жанғыш заттар сияқты жарылысқа әкелетін, уландыратын, ауру тарататын зардабы  бар жүктер өте жиі кездеседі.

***Тыйым салынады:***

- Вагонның төбесінде, баспалдағында , вагондардың арасындағы алаңдарға жолаушылардың журуіне болмайды;

- Жүріп келе жатқан пойызға мінгізуге (түсүруге) болмайды

- Жүріп келе жатқан пойыздың вагондарының терезесінен, есіктерінен шығып немесе бас шығарып қарауға болмайды

- Вагондарда жеңіл жанғыш, жарылғыш заттарды алып журуге болмайды

- Платформадан темір жолға секіруге болмайды

- Вагонда, тамбурда, арнайы орындардан басқа жерде темекі шегуге болмайды

- Пойыз өтіп келе жатқанда, платформаның шетіне 2м жақын тұруға болмайды.

Пойыздың құрамасының үстіне шығу, әсіресе, электрленген темір жолдардағы пойыздарға, контакты сымдарға 2 метрге жақындау адам өміріне аса қауыпты.

**Әуе көлігі.**

***әуе көлігіндегі қаупсіздік келесі жолдармен қамтамасыз етеді:***

- Жолаушылардың өздерін және қол жүктерін тексеріп отыру

- әуе кемелерін арнайы тексеру

- әуе кәсіпорындарындағы  өткізу тәртібі мен объектінің ішкі тәртібін ұйымдастыру және қатал қадағалау

- авиациялық техникалардың күзетін қамтамасыз ету

- әуе кемелерін басып алуды қамтамасыз ету үшін қажетті күш пен заттарды дайындау

- әуе жай мен азаматтық авиация  объектлілерін қоршау

Осы аталған іс-шаралардың кейбіреуін қарастырайық.

**Көпшілікке арналған қала көлігі.**

Жол-көлік оқиғасы – көлік құралдарының соғысып қалуынан туындайтын жағдай. Бұл жағдай материалдық зиян ,жаралану немесе адам өліміне әкеліп соғуы мүмкін. Жол-көлік оқиғасы жүргізушінің  кінәсінен, жаяу адамның жол тәртібін сақтамауынан, Көліктің техникалық жағдайының төмендігінен пайда болады.

Жол-көлік оқиғасының көп тараған түрлері мыналар:

- жүргіншіні басып кету-47%; көліктердің соғысуы -22%; аударылып қалу -14 % ; тағы басқа түрлері -17%-ды құрайды.

***Автомобиль жүргізушінің кінәсінен болған жолкөлік оқиғысының себептері:***

- автокөліктің көшенің, жолдың оң жақ бетіне шығып кету

- ара қашықтықты және тоқтайтын жерді дұрыс анықтамау

- қозғалыс қатарындағы маневр жасау тәртібін бұзу, көше қиылыстарынан дұрыс өтпеу

- кенеттен бұрылу

- ойламаған жерден тежеуш беру

- қарсы келе жатқан көліктердің жарығымен көрмей қалу

- ақауы бар машинамен жолға шығу

- денсаулықтың болмауы, шаршағандық және мас күйде көлік жургізу.

***Жаяу журушінің кінәсінен болатын жол апатының негізгі себептері:***

- жаяу журушінің жолды белгіленбеген жерден кесіп өтуі

- жаяу журушінің жолды өтіп бара жатқан көлікке жақын кесіп өтуі

- жолаушының көліктен машиналар өтетін жағынан шығуы

- балардың  ойнап жүріп, жолдың көлік жүретін жағына кенеттен шығып кетуі

- жолаушылардың қозғалып келе жатқан көліктен шығуы.

***Жол шартын бузу арқылы болатын жол оқиғаладың негізгі себептері:***

- жолдың көлік журетін бөлігінің қараңғылығы

- жолдан үлкен шұңқырлардың зияны,жөндеу жұмыстарының кесірі

***Көліктің техникалық ақауынан болатын жол- көлік оқиғасының негізгі себептері:***

- ***тежеуіштің ақаулығы***

- ***рөлдің ақауының зияны***

- ***дөңгелектің жақсы бекітілмеуі;***

***Жол-көлік оқиғасындағы жүргізушінің міндеттері:***

1)     қоршау қою,қызыл жарықпен белгі қою

2)     жарақат алғандарға бірінші медициналық көмекті көрсету

3)     жол  полициясының, жедел жәрдемнің, өрт сөндірушілердің келуін ұйымдастыру

4)     жарақат алғандарды емханаға  жеткізуге қам жасау

5)     өрт болған жағдайда, оны өшірүді  ұйымдастыру

6)     егер жол-көлік оқиғасына ұшыраған көлік  жолдың жүретін болігін жауып қаласа, жол апатының  схемасын сызып, жолды босату.

Егер автобус немесе басқа көліктерге суға бату қаупті туса, жолаущылары көлікті тез тастап шығуы керек.

***Бұндай жағдайдағы жүргізушінің міндеті:***

1)     апатты  шығу тересін ашуды ұйымдастыру

2)     жолаушылардың арасында абыржу болмауына шара қолдану

3)     жолаушылардың жағаға шығуын қамтамасыз ету

4)     көліктің батқан жерін белгілеу

Автокөлік апатында жарақаттанғандарға алғашқы медициналық көмек көрсетудің маңызы зор. Жарақаттанған адамдардың 50% дәл уақытынды қажетті медициналық көмек алған болса, онда тірі қалған болар еді деген есеп  бар. Өтіп жатқан көліктердің жүргізушілері және басқа жолаушылар да жарақаттанған азаматтарға көмектесуге міндетті.

Ал, негізгі құтқару жұмыстарын дайындығы және қажетті техникасы, құралдары бар арнайы бөлімдер істеуі керек.

***Жол-көлік оқиғаларынан сақтанудың ең оңай әдісі –көшелерде  қаупсіздік ережесін сақтау. Мысалы, көшеде:***

- автобустың артынан өту керек

- жолға жүгіріп немесе секіріп шығуға болмайды

- балаларды көшеден өткенде өркіне жібермеу керек

- кіммен болмасын қазал жарыққа көшеден өтпеу керек

- көшеден өту үшін жер асты жолмен өту керек

- көшеден өтерде алдымен сол жағына қарап, ортасына  келгенде қң жағыңды  бақылауға алған дұрыс

- аялдамада келе жатқан көлікке арқаңмен тұрмау керек

- тұрған көліктен келе жатқан транспортты көре алмайтын жағдайда көшеге жүгіріп шығуға болмайды

- егер тротуар жоқ болса, онда келе жатқан көлікке қарсы жүрү қажет

- әке –шешесіз келе жатқан юалаға, ең дұрысы көшеден өткелі тұрған кісілермен бірге өткен абзал.

Қыс кезінде жол апаты жиі болып тұрады. Жол –көлік оқиғасының 60 пайызы қыс мезгілінде болады екен.

Апта ішіндегі ең қаупты күндер – жұма,сенбі,ал тәулік ішінде – сағат 16.00-дан 20.00 –ға дейінгі уақыт.

***Жол-көлік оқиғасының куәгерінің немесе қатысушысының  күәгерінің немесе қатысушысының міндеті:***

- жарақатталған адамдарды көмексіз тастап кетуге болмайды

- жүргізушінің апат болған жерден қашып кетуі немесе күәгер болудан қашқақтауы (немесе  ақпарат беруден қашуы) қылмысты істің қатарына жатқызылып, екі жылға дейін бас бостанығынан айырылуы мүмкін.

- Жол апаты туралы жол полициясына хабарлауы  керек

- Апаттағы іздлерді сақтауы қажет

- Егер сіз күәгер болған апатта көлік жүргізушіні қашып кететін болса, онда көліктің нөмірін, түсін,маркасын жүргізушінің бет-бейнесін есте сақтап қалуға тырысу керек.

***Автобус.***

Автобус жүйесі республикамызда ең дамыған көлік жүйесінің бірі. Жолдың сапасына,жүргізушінің қателігіне, тәжірибесінің жоқтығына байланысты жол бойында апттар болып жатады.

Жалпы көлікте, оның ішінде автобустарда, осындай жағдайға арналған құрал-жабдықтар, аптечка, өрт сөндергіш сияқты қажетті заттар міндетті түрде болуы қажет.

***Автобуста болатын экстремалдық  жағдайдың тәртібі:***

- Мұндай жағдайда үрей,абыржудың туындауына жол бермеуге тырысу керек

- Жолаушыларды қосалқы терезелерден, люктерден шығарып алуға шара жасау қажет; Автобустың қосалқы апаттық терезесін тығыздаған резина жіптісуырып алып, әйнекті итеріп түсіріп жіберу керек.

- Медициналық көмек көрсету

- Жол полициясына  хабар беру

- Автобус құлағанда немесе қатты тежеуіш бергенде ұшып кетпеуге қам жасап, ұстауға әрекет ету

- Және т.б.

***Троллейбус (трамвай). Электр құатынан сақтану.***

Тоқпен жүретін көліктер ең экологиялық таза көлік болып саналады.

Дегенмен, ондай көліктерді пайдаланғанда өте ұқыпты болуы керек, себебі тоқ кернеуі троллейбус пен трамвайда 600-1200 В дейін жетеді. Әр трамвай (троллейбус)  рейске шығар алдында тоқтың басқа жаққа кетуі тексеріледі.

Егер электротоғы троллейбустың (трамвайдың)  корпусына кеткендей болса, жүргізуші тоқты басқа жаққа ажырату керек. Электр сымдарынан тоқ қабылдағышты ажыратқаннан соң ғана жолаушыларды салоннан шығаруға болады. Содан соң техникалық көмекті шақыру керек.

Өрт кезінде трамвай жүргізушісі жолаушылар арасында абыржу, үрей туғызбауға тырысып, ұйымдасқан түрде салоннан шығуға көмектеседі.

Троллейбустың (трамвайдың) салонындағы өртті көмірқышқылды өрт сөндіргішімен немесе құммен сөндіреді. Егер өз күшімен сөндіруге болмайтын болса, онда өрт сөндіргіштерді шақыруға тура келеді.