Безопасное поведение детей в сети Интернет



Встреча психолога с родителями

ИНТЕРНЕТ:

Позитивные стороны?



Отрицательные стороны?





ОТВЕТЬТЕ НА ВОПРОСЫ:

- ✓ Что хорошего дает нам интернет? В чем польза?
- ✓ Какие опасности могут встречаться ребенку, когда он в сети интернет?

Интернет: хорошо или плохо?

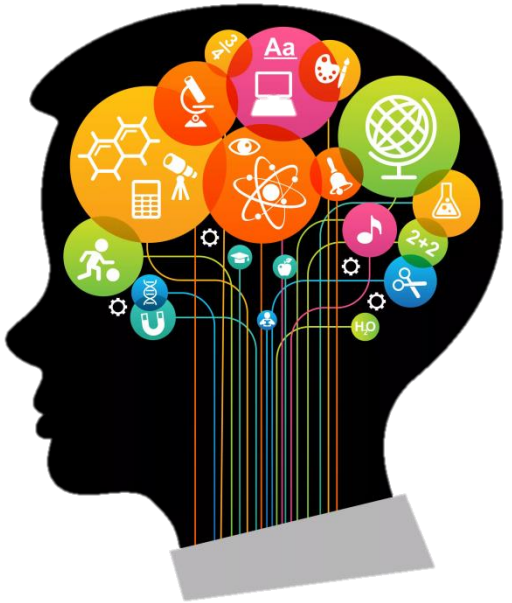


ХОРОШО	ПЛОХО
Помощь в учебе	Нежелательные сайты, контент
Бери и делай	Мошенники
Музыка	Злоумышленники
Мультфильмы, фильмы	Кибербуллинг
Развивающие игры	Зависимость
????	????



Почему интернет-зависимость у детей возникает очень быстро?

- ✓ Психика ребенка не достаточно устойчива
- ✓ В отличии от взрослых у детей еще нет достаточного опыта
- ✓ Виртуальный мир дает то, чего не хватает в реальной жизни.



Как узнать, развилась ли зависимость у вашего ребенка?

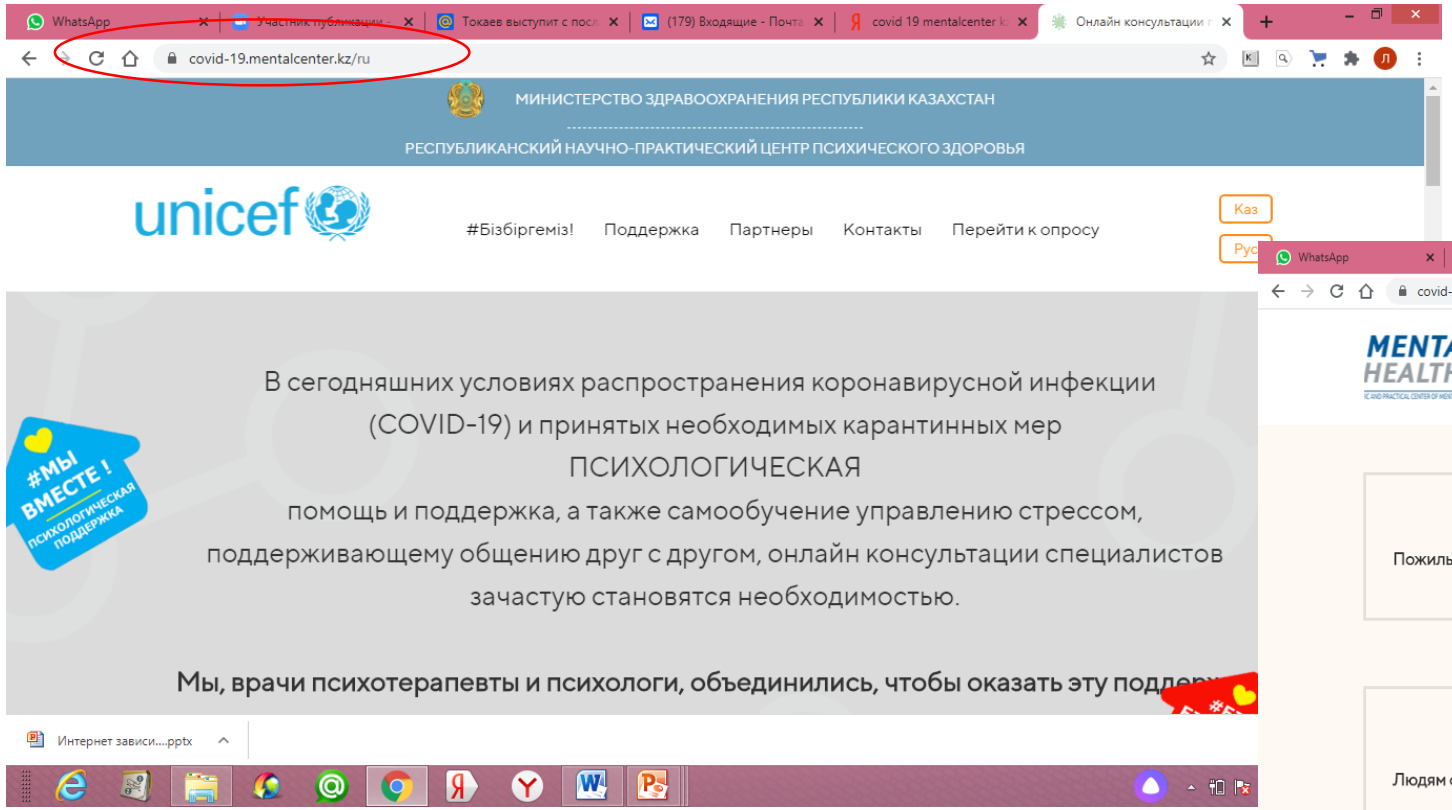


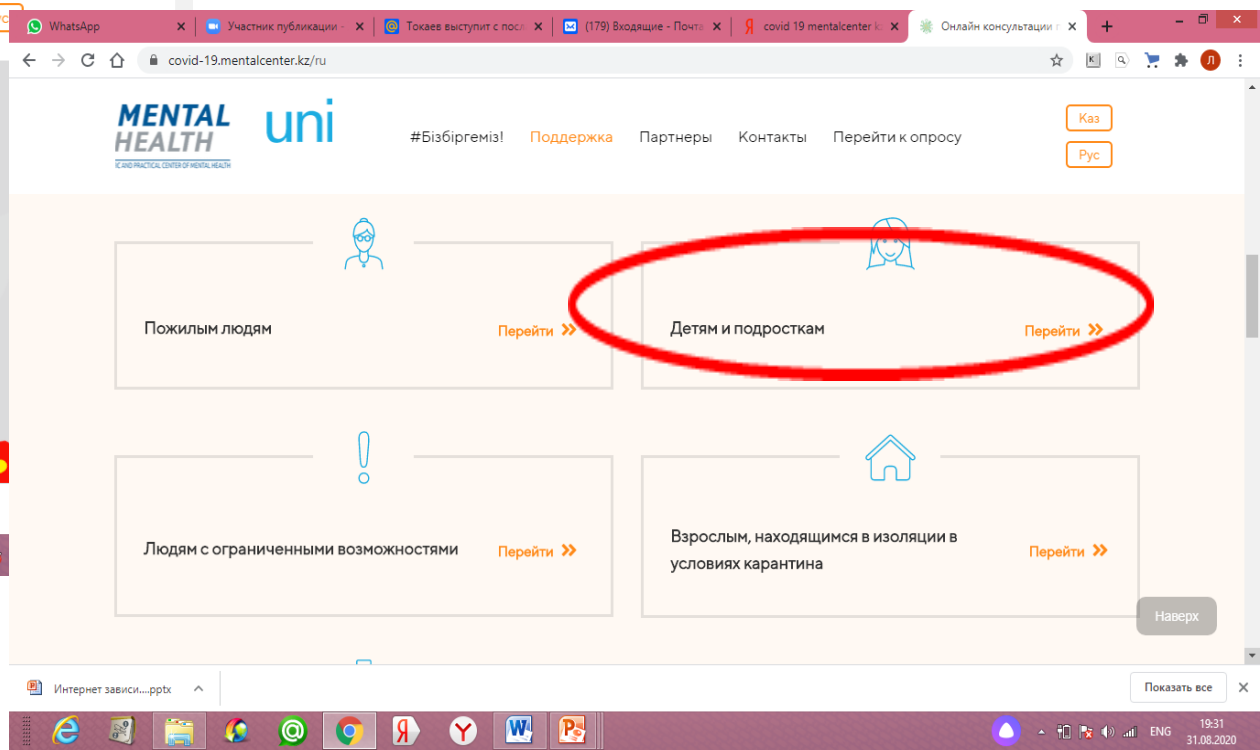
- ✓ ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера;
- ✓ провел хотя бы одну ночь у компьютера;
- ✓ прогулял школу – сидел за компьютером;
- ✓ приходит домой и сразу садится за компьютер;
- ✓ забыл поесть, почистить зубы (раньше такого не наблюдалось);
- ✓ пребывает в плохом, раздраженном настроении, не может ничем заняться, если компьютер сломался;
- ✓ конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.

Если вы подтвердили 4-5 утверждений –
стоит обращаться к психологу и оказывать помощь ребенку

Информация и индивидуальные бесплатные онлайн консультации специалистов на веб-сайте: covid-19.mentalcenter.kz

https://covid-19.mentalcenter.kz/ на казахском языке
https://covid-19.mentalcenter.kz/ru/ - на русском языке





Опасность в сети - кибербуллинг

- Кибербуллинг – это вид травли, совершаемый при помощи интернет-технологий.

Формы его проявления разнообразны – оскорбления, шантаж, угрозы, клевета, домогательства.

ИСКЛЮЧЕНИЕ
ребенка исключают из всех совместных онлайн-разговоров

ХЕЙТИНГ
это необоснованная критика в виде комментариев и сообщений в адрес конкретного человека

КИБЕРСТАЛКИНГ
использование гаджетов в целях преследования жертвы, регулярные угрозы в адрес жертвы и членов ее семьи

ТРОЛЛИНГ
публикация агрессивной информации на веб-сайтах, страницах социальных сетей с целью высмеивания жертвы

ГРИФИНГ
преследование онлайн игроков в онлайн играх с целью лишить удовольствия от игры других

СЕКСТИНГ
это процесс рассылки или публикация фото- и видеоматериалов с обнаженными и полуобнаженными людьми

Дети НЕ говорят нам о кибербуллинге

58% детей сталкивались с кибербуллингом	только 17% - готовы обратиться к родителям в случае травли	только 3% - готовы обратиться за помощью к учителям

58% взрослых были вынуждены вмешаться, чтобы помочь ребенку

13% виртуальных конфликтов переросли в реальные

7% пострадавших получили тяжелую психологическую травму, длительное время переживали случившееся

26% родителей узнали о кибербуллинге намного позже того, когда он произошел

• **Последствия кибербуллинга** — от депрессии и агрессии до суицидальных попыток и даже самоубийств...

• Чаще всего родители узнают о проблемах слишком поздно: дети не хотят допускать родителей в свое киберпространство и скрывают все то, что происходит с ними в сети.

Основные признаки того, что ребенок (подросток) стал жертвой кибербуллинга:

- ✓ изменился в настроении, напуган, встревожен
- ✓ стал грустнее
- ✓ старается избегать общественных мероприятий, походов в спортивные секции и т.д.
- ✓ стал использовать свои мобильные устройства не так часто, как раньше
- ✓ стал реагировать негативно на звук новых сообщений
- ✓ изменилось поведение, особенно в области взаимодействия с интернетом
- ✓ удалил страницы в социальных сетях
- ✓ вам попались оскорбительные или унизительные изображения и сообщения с участием вашего ребенка в сети
- ✓ появились чувства злости и мести
- ✓ страх – всегда достаточная причина для беспокойства. Если ребенок все время как будто напуган, возможно, он стал жертвой кибербуллинга. Перечисленные признаки могут характеризовать и другие проблемы. Но ситуацию кибербуллинга стоит постараться исключить ее в первую очередь

Любое резкое изменение в настроении ребенка (подростка), сохраняющееся продолжительное время, сигнал для родителя!!!

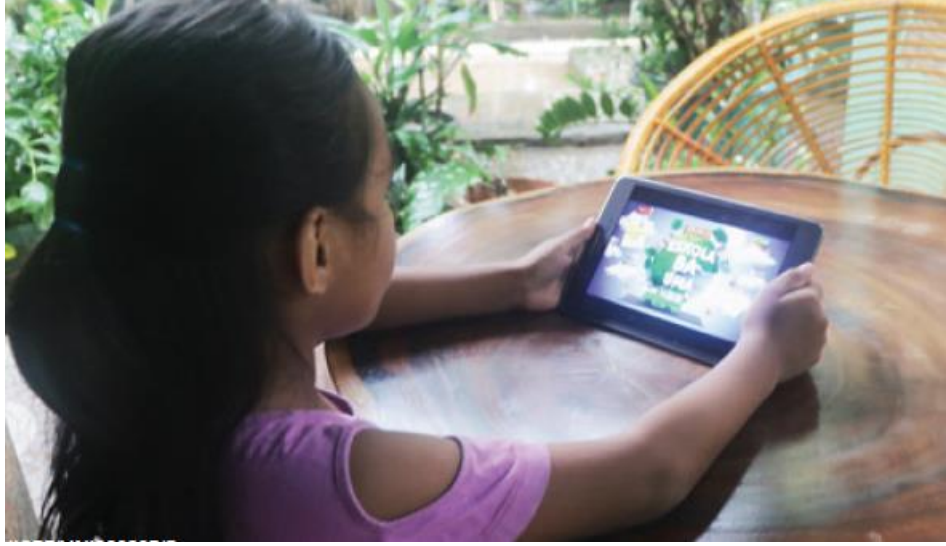
В чем же ваша роль, как родителя, когда ваш ребенок начинает дружбу с интернетом?







Ответьте на вопрос:



Когда вы впервые даете своему ребенку в руки коньки или велосипед, что вы делаете?



НАША ЗАДАЧА КАК РОДИТЕЛЯ – НАУЧИТЬ БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНТЕРНЕТ- РЕСУРСАМИ

Что делать родителям?



ПУТЬ № 1:
Жесткий контроль и ограничения

✓ К сожалению, такой путь может вызвать у вашего ребенка злость и протест. Как известно, запретный плод – сладок.

✓ Не имея возможности свободно посещать интернет дома, ваш ребенок может найти другие возможности, чтобы обойти контроль и запреты.

ПУТЬ № 2:
Заслужить доверие ребенка и быть в курсе его интернет-дел

✓ Станьте ребенку искренним и верным другом.

✓ Если ему будет интересно с вами в реальной жизни, ему не захочется все время проводить в виртуальной.



Путь №1: Жесткий контроль и ограничения



Видеосюжет: «Рекомендации по организации безопасной работы в сети Интернет для родителей»

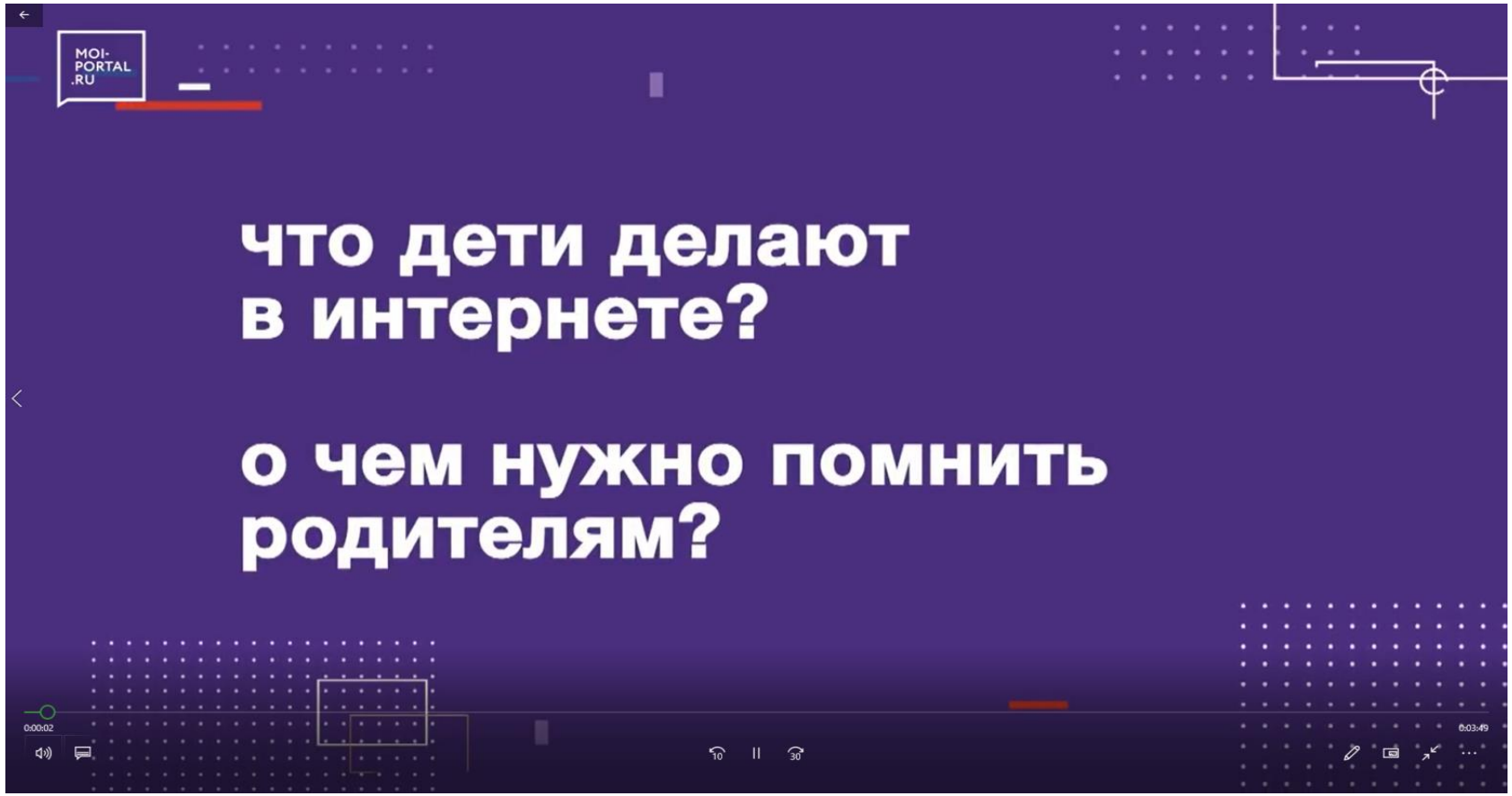
https://www.youtube.com/watch?v=ANeL0h4CV8Q



Напишите в чате номер советов, которые вы будете применять

1. Размещайте компьютер в общей комнате
2. Создайте список «Избранного» с адресами посещаемых сайтов
3. Создайте ребенку учетную запись с ограниченными пользовательскими правами
4. Научите ребенка правилам конфиденциальности в сети
5. Научите ребенка придумывать безопасные пароли
6. Расскажите ребенку о мошенниках и преступниках в сети
7. Категорически запретите встречаться с виртуальными знакомыми. Объясните как это может быть опасно
8. Установите программы родительского контроля
9. Используйте программы фильтрации веб-содержимого
10. Используйте средства блокирования нежелательного контента
11. Установите программу лимитирующую время работы в компьютере

Путь №2: Заслужить доверие ребенка и быть в курсе его интернет-дел



Видеосюжет:
«№2 Советы родителям подростков о поведении в сети интернет»

https://www.youtube.com/watch?v=0F9LgCXzZeI



Путь №2: Заслужить доверие ребенка и быть в курсе его интернет-дел

1. Знать топ-5 любимых музыкальных групп ребенка, слушать вместе с ним и не критиковать
2. Знать топ-5 любимых видеоблогеров ребенка, вместе смотреть, подкидывать ссылки на своих
3. Стать взаимными «френдами» во всех соц. сетях, в которых есть ваш ребенок. Обменивайтесь сообщениями, фотографиями, ссылками
4. Не критиковать содержание его страниц и страниц его друзей
5. Показать ребенку, что вам искренне интересны его впечатления, мысли и эмоции
6. Друзья вашего ребенка должны стать частыми гостями в вашем доме
7. Разговаривать серьезно с ребенком на такие, казалось бы, не детские темы как: смысл жизни, внутренняя свобода, право выбора собственного пути.
8. Спрашивать его совета и мнения по разным вопросам, делиться новостями как с другом
9. Рассказывать о том, как вы были подростками и о ваших проблемах в тот период

Задайте себе вопросы и запишите ответы:

- ✓ Сколько времени в день вы посвящаете своим детям?
- ✓ Как вы его проводите?
- ✓ О чем вы обычно разговариваете?
- ✓ Какие вопросы задаете?



Как общаться с ребенком, чтобы он вам доверял:

- Интересуйтесь не оценками, а настроением.
- Спрашивайте, не как дела в школе, а как дела с друзьями, что было интересного, что огорчило, а что порадовало. Сместите акцент на чувства.
- Слушайте ребенка (без комментариев, без оценки, без советов).
- Расскажите как прошел ваш день. Поделитесь с ним как с другом и как с равным.
- Обнимайте ребенка и говорите, как вы скучали без него, как вам его не хватало, как вы его любите, и как рады, что наконец-то дома рядом с ним.

Если вы заметили тревожные признаки (кибербуллинг)

- ✓ **Не игнорируйте чувства ребёнка**
- ✓ **Проявите искренний интерес к происходящему**
- ✓ **Ежедневно общайтесь и поддерживайте ребенка**
- ✓ **Внимательно следите за настроением и поведением детей**
- ✓ **Дайте ребенку понять, что он может обратиться за помощью, довериться вам и людям, которые профессионально оказывают помощь в таких ситуациях**
- ✓ **Научите ребёнка, что он должен сообщать о фактах буллинга и кибербуллинга взрослым**

В случае, если ваш ребенок подвергся кибербуллингу:

- постарайтесь урегулировать конфликт с законным представителем ребенка с привлечением 3-го лица (педагога, администрации школы)
- обратитесь в судебные органы /полицию с приложением доказательств кибербуллинга в виде скриншотов

Выясните: ваш ребенок подвергается кибербуллингу или сам является инициатором травли!

Если вы заметили какие-либо изменения в характере вашего ребенка, обратитесь за помощью к психологу или другому специалисту (например, вебсайт психологической помощи https://covid-19.mentalcenter.kz).

ИНФОРМИРУЙТЕ ПОДРОСТКОВ!

ДЕЙСТВИЯ

- Размещение (постинг) негативных комментариев под фото;
- Оскорбительные сообщения;
- Создание изображений и видео, высмеивающих человека;
- Взлом учетной записи и постинг сообщений от лица взломанного пользователя.

ПОСЛЕДСТВИЯ

Уголовная ответственность

✓**за клевету** (130 УК РК)

✓**оскорбления** (131 УК РК)



Ответственность за действия несовершеннолетних детей несут:

- их родители, законные представители (ст. 127 КоАП);
- государственные учреждения, в которых дети находятся (ст. 127-1 КоАП)



ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

- ✓ Обобщили опасности, которые подстерегают детей в интернет-пространстве
- ✓ Рассмотрели возможные пути обеспечения безопасности
- ✓ Познакомились с признаками и последствиями кибербуллинга, а также способами поддержки и помощи

НАДЕЕМСЯ, КАЖДОМУ ИЗ ВАС СТАЛО ПОНЯТНЕЙ,
ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЬ,
ЕСЛИ ЕГО РЕБЕНОК ПОДВЕРГСЯ КИБЕРБУЛЛИНГУ
И КАК СЕБЯ ВЕСТИ,
ЧТОБЫ ИНТЕРНЕТ СТАЛ БЕЗОПАСНЫМ ДРУГОМ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА ?

ОТВЕТЬТЕ НА ВОПРОС

Что полезного вы узнали и что вы берете с собой в качестве подсказки и помощи?



Благодарим за ваше время!

Спасибо за Ваше внимание!
В случае вопросов и необходимости Вы можете связаться со мной по следующим контактным данным:
Ф.И.О. Мухамеджанова Т.М.
педагог-психолог колледжа
ЭГТК
тел. 87778680620