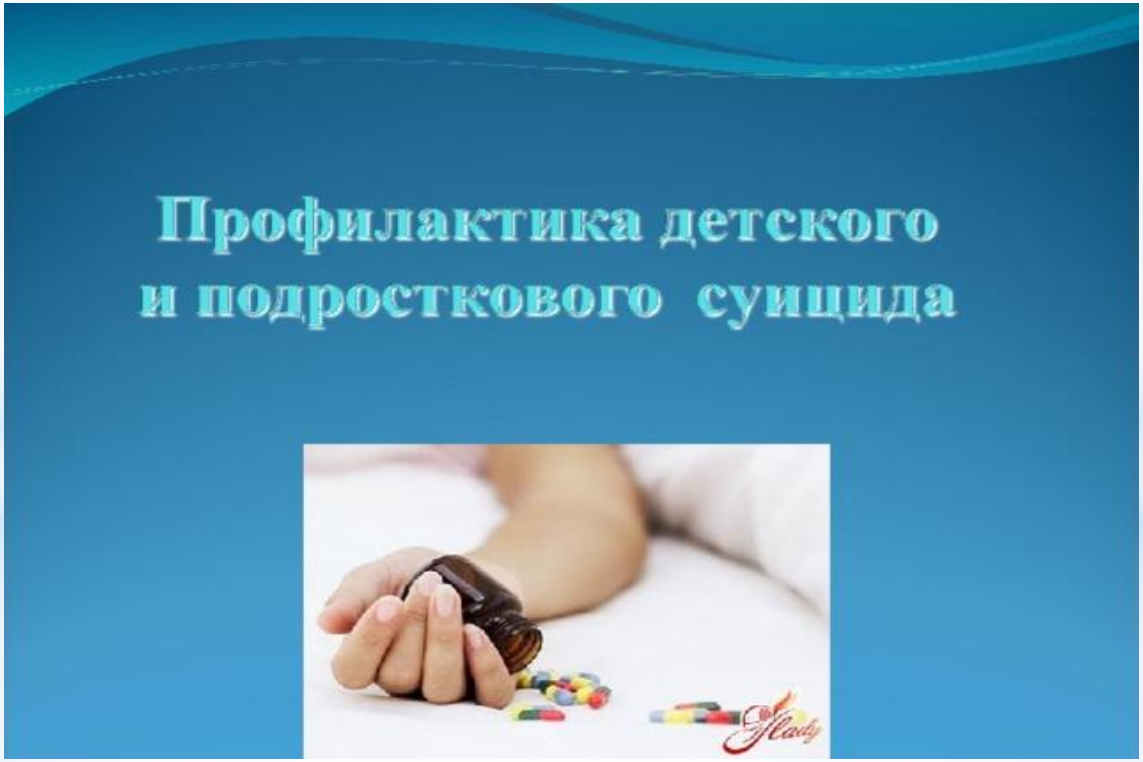
Родителям о профилактике суицида среди подростков



Экибастузский горно-технический колледж имени К.Пшенбаева

О мерах профилактики суицида среди детей и подростков

MyShared

СУИЦИД

умышленное самоповреждение со смертельным исходом

MyShared

Когда родители теряют ребенка из-за болезни или несчастного случая - это огромное горе для них. Но когда ребенок - этот еще не оперившийся птенец - сам прерывает свой жизненный полет, это величайшая и непоправимая трагедия.

Но что же толкает ребенка сделать шаг в пропасть? Специалисты-психологи утверждают: многие из тех, кто покушается на самоубийство, вовсе не хотят умирать.

Суицид - способ докричаться, рассказать о своей беде, отчаяние. Мало кто знает, что многие из самоубийц, умирая, молятся, чтобы их нашли и спасли. Но находят и спасают лишь единицы.

На сегодняшний день Казахстан занимает первое место по количеству суицидов девочек и девушек 15-19 лет среди стран СНГ.

Первое место среди причин суицидов у девочек и девушек 15-19 лет занимает доведение до самоубийства (эмоциональное, физическое, сексуальное насилие), второе - непонимание и невнимание родителей, третье - черная полоса в жизни, с которой девушка не может справиться.

Причиной суицида является психологическое состояние подростков.

*** Быстрое взросление, психосексуальное развитие, гормональная нестабильность, возможные первые влюбленности, изменения внешнего облика – все это может быть связано с проблемами, которые трудно разрешить взрослеющему человеку.**

*** Часто подросток просто не видит выхода из ситуации, на ней концентрируется, она становится для него сверхзначимой. Тогда и возникают мысли о том, чтобы уйти из жизни не потому, что подростку хочется умереть, а потому, что он не знает, как жить дальше с этой проблемой, хочет уйти от нее.**

*** Здесь могут действовать и другие факторы: изоляция от сверстников и трудности общения, сомнения в себе…**

К сожалению, в этот период порой не очень хорошо складывается общение, взаимодействие между родителями и подростком. Подросток старается освободиться от опеки родителей, поэтому охраняет свой внутренний мир от вмешательства, не все им рассказывает, что его волнует. Родители тоже могут несколько поверхностно смотреть на своего ребенка и думать, что у него нет никаких внутренних сложностей и тяжелых переживаний. Поэтому мы часто видим после трагедии, что случившееся просто как гром среди ясного неба для родителей, они ни о чем не подозревали.

Психологический смысл суицида

В снятии эмоционального напряжения,

ухода от той ситуации, в которой оказывается человек

MyShared

Совершающие суицид страдают от:

- Сильной душевной боли
- Неумения справиться со своими проблемами
- Стресса
- Депрессии
- Психических болезней

MyShared

СТАТИСТИКА

- **30%** - 14-24 лет – **суицидальные мысли**
- **6%** юношей и **10%** девушек – **суицидальные действия**
- Из **90%** суицидов – с **психотическими состояниями**
- **10%** - цель **покончить с собой**
- **90%** - **привлечение внимания к себе**

MyShared

Статистика самоубийств

По данным международных организаций ВОЗ и ЮНИСЕФ, Казахстан уже 10 лет входит стабильно в тройку лидеров среди стран мира по количеству самоубийств среди детей и подростков.

За период с 2017 года по 2019 год наблюдается рост уровня завершенного суицида среди детей.

За четыре месяца 2020 года в Казахстане зарегистрировано 114 попыток и 46 совершенных суицидов среди детей.

Лидерами по количеству зарегистрированных случаев являются четыре области - Туркестанская, Восточно-Казахстанская, Алмаатинская и Костанайская.

"По мнению специалистов, причина такого поведения детей кроется в искажении моральных ценностей в обществе. Важной является среда - семья, улица, школа, колледж, Интернет. (...) Всплеск унижений и драк школьников, порой со смертельным исходом, наблюдала вся страна.

Только в одной Актюбинской области произошло три случая; студентки одного из колледжей Шымкента были задержаны за ограбление школьниц; агрессивно и жестоко избивали ребят их одноклассники в Туркестанской области. В этой же области год назад 17-летний подросток ежедневно вымогал деньги у 20 ребят, один из которых совершил суицид", - перечислила Шер.

Подробнее: https://kstnews.kz/news/kazakhstan/item-48642

Как сообщили в ведомстве, в МИК РК направлено письмо о незамедлительном блокировании страниц в соцсетях, призывающих вступить в «группу смерти», а также соответствующих хэштегов.

«Кроме того, направлены рекомендации по корректному освещению проблем суицида в средствах массовой информации.

Ассоциацией родителей Казахстана посредством мессенджера WhatsApp разосланы предупреждающие сообщения родителям», — рассказали в МОН РК.

62% самоубийств связано:

- Семейные конфликты и неблагополучия
- Боязнь насилия со стороны взрослых
- Бестактное поведение отдельных педагогов
- Конфликты с учителями и одноклассниками
- Черствость и безразличие окружающих

MyShared

АПРЕЛЬ
самый жестокий месяц

Уровень суицидов выше на 120%,
чем среднегодовой

Суициды учащаются во время
рождественских праздников

MyShared

Типы суицидального поведения:

- Демонстративное поведение
- Аффективное поведение
- Истинное суицидальное поведение

MyShared

Подвержены суициду:

- Предыдущая попытка суицида
- Суицидальные угрозы
- Тенденция к самоповреждению
- Суициды в семье
- Алкоголизм
- Употребление ПАВ
- Аффективные расстройства
- Хронические или смертельные болезни
- Тяжелые утраты
- Семейные проблемы

MyShared

Суицидальная «группа риска»

- Злоупотребляющие ПАВ
- Сверхкритичные к себе
- Испытавшие унижение
- Страдающие от болезней, покинутые окружением

MyShared

Признаки эмоциональных нарушений:

- Потеря аппетита (обжорство)
- Бессоница (сонливость)
- Соматические недомогания
- Небрежность в одежде
- Чувство одиночества
- Ощущение скуки
- Уход от контактов
- Размышление о смерти
- Внезапные приступы гнева

MyShared

СПОСОБЫ суицида:

- Отравление лекарственными препаратами
- Отравление бытовой химией
- Порезы вен
- Повешения

MyShared

Предотвращение суицидальных попыток:

- Снятие психологического напряжения в психотравмирующей ситуации
- Уменьшение психологической зависимости от суицидальных причин
- Формирование компенсаторных механизмов поведения
- Формирование адекватного отношения к жизни и смерти
- Распознание суицида: ПРОФИЛАКТИКА

MyShared

Что можно сделать для того, чтобы помочь:

MyShared

- Подбирайте ключи к разгадке суицида
- Примите суицидента как личность
- Установите заботливые взаимоотношения
- Будьте внимательным слушателем
- Не спорьте
- Задавайте вопросы
- Не предлагайте неоправданных утешений
- Предложите конструктивные подходы
- Вселяйте надежду
- Оцените степень риска самоубийства
- Не оставляйте человека одного
- Обратитесь за помощью к специалисту
- Сохраните заботу и поддержку

MyShared

Быть родителем – значит уметь разговаривать с ребенком, быть ему другом, интересоваться его жизнью. Еще одна из проблем – пренебрежение услугами психолога из-за боязни того, что ребенок может прослыть «ненормальным», хотя во всем мире это уже давно устоявшаяся и положительно зарекомендовавшая себя практика.

По сути, если бы у нас было больше квалифицированных специалистов в области детской психологии, то это была бы очень полезная практика. Хотя бы в переходном возрасте, когда детям гораздо сложнее найти контакт с окружающим миром и особенно – людьми, помощь психолога просто неоценима.

Поэтому, если возникли проблемы по данному вопросу, не знаете как ее решить, можете обращаться к психологу колледжа Мухамеджановой Т.М. по номеру телефона 87778680620