Тренинг
«Как устроиться на работу»



Добрый вечер, уважаемые выпускники колледжа!

Сегодня мы с вами проведем семинар- тренинг «Как устроиться на работу?», так как на сегодняшний момент этот вопрос является очень актуальным. Вы все на пороге выпуска и впереди вас ждет большое будущее, и в первую очередь, вам всем так или иначе нужно будет найти работу.

В начале хочу ознакомить вас с регламентом выступления:

В начале нашего семинара выступит специалист центра занятости по молодежной практике - Ихсаналиева Тогжан Амановна.

Затем психолог Мухамеджанова Т.М. с рекомендациями «Как найти работу» и заместитель руководителя по УПР Аубакирова С. С.

Вопрос выпускникам:

- Что бы вы предприняли для того, чтобы найти работу?
- Как бы вы себя представили работодателям, чтобы у них сложилось хорошее впечатление о вас?

Как выпускнику искать работу?

Выпускнику нужно устроиться на работу, чтобы:

1. Получить опыт.
2. «Влиться» в структуру, развить способности, изучить свои возможности.
3. Скорректировать свои представления о дальнейшем развитии.

Даже если первая работа разочарует (например, из-за отношений в коллективе, размера вознаграждения и т.д.), она все равно даст необходимый импульс для развития.

Главная трудность, к которой стоит готовиться – начинать придется с нуля, безусловно встав на позицию новичка и ученика. Не всегда опытные сотрудники готовы помогать новенькому. Но не стоит придавать этому значения.

Если постоянно держать в поле зрения свои профессиональные цели, то отношения с коллегами вскоре изменятся в лучшую сторону.

Большинство экспертов по карьерному консультированию сходятся во мнении, что найти работу после вуза молодому специалисту без опыта лучше всего в оффлайне.

Это объясняется тем, что учиться и развиваться проще на стартовых позициях в коллективе профессионалов, а не в одиночном плавании. Хотя бывают и исключения!

Важно заранее приготовить комплект деловой одежды для собеседований. Одежда должна быть подготовлена, чтобы в любой момент пойти на встречу чистым, аккуратным и презентабельным. На период поиска работы телефон должен быть постоянно включен в рабочее время, связь оплачена, почта – регулярно проверяться. Также имеет смысл «прорепетировать» собеседование с кем-то из близких.

Как сделать резюме выпускнику?

Резюме обладателя новенького диплома не должно быть пустым. Даже при отсутствии профессионального опыта его необходимо максимально насытить информацией. Как же написать резюме выпускнику без опыта работы? Если подумать, можно собрать много информации:

1. Точное и правильное название учебного заведения и профессиональной области.
2. Специализацию, место прохождения стажировок, практики, выполняемые там обязанности.

   Отлично, если есть характеристики, отзывы и/или рекомендации от наставников с этих мест.

   Тогда потенциальный работодатель увидит, что человек уже знаком с вопросами трудовой дисциплины, организации коллектива и т.п. Это поможет молодому специалисту без опыта найти работу после вуза.
3. Достижения (возможно студент участвовал в профессиональных конкурсах, проходил добровольную сертификацию, изучал дополнительные курсы и т.д.).

4. Профессиональные интересы.
5. Опыт работы в команде, в коллективе (его можно было получить в спорте, общественной деятельности и т.д.).

На современном этапе большим плюсом будет ссылка на портфолио. Даже если не было реального опыта, стоит выполнить 3-4 условных кейса, чтобы работодатель мог увидеть серьезность профессиональных намерений выпускника.

Обязательно нужно проверить резюме на грамотность и подобрать корректное фото для него.

Где и как искать вакансии?

Чтобы быстрее найти работу после вуза молодому специалисту без опыта, нужно использовать как можно больше каналов распространения своего резюме:

1. Разместить на нескольких сайтах свое резюме
2. Отправить на все предприятия, где доводилось стажироваться, проходить практику, подрабатывать. Если сложились позитивные отношения с наставником – стоит позвонить ему и напомнить о себе. Это поможет выпускнику трудоустроиться.
3. Поинтересоваться местами стажировок и практик своих одногруппников. Отправить свое резюме туда . Это простая, но очень эффективная рекомендация, как найти работу молодому специалисту без опыта.
4. Послать резюме с сопроводительным письмом на крупные предприятия данной сферы в своем населенном пункте с просьбой включить резюме в базу кадрового

резерва. Часто на официальных сайтах таких организаций есть раздел вакансий или контактная информация для соискателей. Практика показывает, что новичкам проще устроиться на крупные предприятия, так как у них есть ресурсы для адаптации и развития сотрудников.

5. Обратиться к близким (родственникам, друзьям, знакомым) с информацией о том, какую работу вы ищете. Таким путем можно узнать о вакансиях на небольших предприятиях, в малом бизнесе, где важны личные контакты. Также вам могут подсказать, как написать резюме выпускнику без опыта работы, чтобы заинтересовать в себе.

6. Не лишним будет разместить пост о поиске вакансий в соцсетях. Страницы стоит заранее почистить от нежелательного контента, но не закрывать.

7. Найти работу после выпуска можно на ярмарках вакансий (их устраивают и сами вузы, и центры занятости населения).

8. Активно откликаться на актуальные вакансии на сайтах о поиске работы. При этом важно вести записи о том, на какие должности и в какую организацию направлены отклики, сохранять тексты вакансий или скриншоты.

Стоит ли идти работать не по специальности, часто менять рабочие места?

Безусловно, ситуация у каждого выпускника индивидуальна. Иногда начать работать не по профессии необходимо, чтобы обеспечить средства на жизнь.

Где искать работу

В поиске работы лучше задействовать сразу несколько ресурсов — так вы повышаете свои шансы и получаете возможность выбора из нескольких вариантов.

Интернет-ресурсы.

Знакомства. Совет «поспрашивать знакомых» только на первый взгляд кажется слишком очевидным. На самом деле, прекрасно зная об этом способе, некоторые молодые люди просто стесняются попросить у друзей и близких помощи в поиске работы. А зря.

Дело в том, что работодателям проще взять толкового человека по рекомендации, чем проводить долгий отбор. Расскажите друзьям и знакомым, что ищете работу, разместите об этом пост на своей странице в соцсетях. Может быть, где-то как раз ищут человека на функционал, который вам подходит. Не бойтесь подойти с таким вопросом к своим преподавателям. Они нередко совмещают преподавание с практической работой, или, по крайней мере, у них есть связи в интересующей вас профессиональной среде. Как минимум можно рассчитывать на рекомендацию преподавателя, известного в профессиональной отрасли, если вы сильный студент и ищете работу сами.

Как заинтересовать работодателя

Обращаясь к потенциальному работодателю, отнеситесь к составлению письма максимально ответственно. Хотя у вас еще не было опыта работы, вы все равно можете составить резюме.

Что нам мешает устроиться на работу?

1. неуверенность в своих силах и низкая самооценка;
2. желания, которые не сопоставимы с нашими возможностями;
3. лень;
4. подсознательное нежелание добиваться именно этой цели;
5. неправильный выбор мотивации;
6. недостаток упорства в осуществлении цели и прочее.

Подытоживая, даю вам о**бщие рекомендации, как устроиться на работу**

1. ***Работа есть всегда.***
2. ***Определитесь, куда именно вы хотите устроиться.***
3. ***Не бойтесь того, что у вас нет опыта работы.***
4. ***Если вам нужен опыт именно в этой компании, то соглашайтесь.***
5. ***Знайте не только о своих достоинствах, но и недостатках.***
6. ***Не бойтесь использовать связи.***
7. ***Заполняйте пробелы в знаниях.***

Резюме

Хорошее резюме – документ, который:

1. умещается на одной странице;
2. может представить вас будущему работодателю в наиболее выгодном свете;
3. содержит конкретную информацию о вас: образование, опыт работы, достоинства;
4. имеет четкую структуру и легко читается;
5. украшен фотографией.

Резюме

Ф.И.О. Абилов Азамат Ренатович

Дата рождения: 20.02.2003 года

Домашний адрес: г. Экибастуз ул. М.Жусупа 116 кв.25

Контактный телефон: 87713248961

E-mail: obrazetc@yandeks.ru

Образование: техническое профессиональное

Учебное заведение: Экибастузский горно-технический колледж имени К.Пшенбаева 2017-2021 гг.

Учебное заведение: Экибастузский горно-технический колледж имени К.Пшенбаева (2017-2020 гг.)

Специальность: Сварочное дело

Квалификация: Электрогазосварщик, контролер сварочных работ (+ рабочая профессия)

Разряд: четвертый

Форма обучения: дневная, очная

Опыт работы: Производственная практика в ТОО «БК», участок «Октябрьская», помощник электрогазосварщика

Личные качества: коммуникабельный, ответственный, трудолюбивый

Дополнительные сведения:

Личные достижения:	Победитель конкурса WorldSkills г. Астан 2017г.; и т.д.
	Кандидат в мастера спорта по вольной борьбе; призер соревнований по армрестлингу (2018 г); имею 1 разряд по шахматам и т.д.

Как устроиться на работу?

1. Правильный выбор вакансии
2. Грамотное составление резюме
3. Удачное собеседование

Түйіндеме

Т.А.Ә. Мейрамов Асет Касенович

Туған күні: 11.12.1999 жыл

Үй/мекен-жайы: Экибастуз қ. М.Жусуп к. 116 үй, 25 пәтер

Телефон: 754278 , 87713248961

E-mail: obrazetc@yandeks.ru

Білімі: кәсіби - техникалық

Оқу орны: Қ.Пшенбаев атындағы Екібастуз тау-кен техникалық колледжі - 2016-2019ж.

5

Мамандығы: электргазбендәнекерлеуші

Жұмыс тәжірибесі: Өндірістік іс-тәжірибе ЖШС «БК», «Октябрьская» учаскесі, электргазбен дәнекерлеушінің көмекшісі

Оқыту түрі: күндізгі

Шет тілдері: ағылшын

Компьютер меңгеру деңгейі: сенімді пайдаланушы

Жеке қасиеттері: ашық, өз ісіне сенімді, жауапты

Жеке жетістіктері: 2017ж. Астана қ, WorldSkills байқауының женімпазы;
Еркін күрестен спорт шеберіне үміткер; Армрестлинг бойынша жарыстардың жүлдегері (2018ж), шахматтан 1 разрядым бар және т. б.

Первый телефонный звонок

-Психологическая подготовка к первому звонку
- Говорите спокойно и уверенно
- Отвечайте на вопросы внятно и кратко

Вопрос выпускникам:

- Как успешно пройти собеседование?

- Какие правила необходимо соблюдать при собеседовании?

Подготовка к собеседованию

1. ***Соберите как можно больше информации о компании***
2. ***Подготовьте ответы на вопросы собеседования***
3. ***Прорепетируйте, как вы войдете в кабинет, как улыбнетесь, поздороваетесь, что скажете, как сядете и т.д.***
4. ***Продумайте заранее свой образ***





5. ***Просчитайте, сколько времени вам нужно, чтобы добраться до офиса***

Подсказки, как успешно пройти собеседование

1. ***Вы должны знать куда Вы идёте трудоустраиваться.***
2. ***Будьте добры***
3. ***Приветствие***
4. ***Спрашивайте — отвечаю!***
5. ***Домашние заготовки***
6. ***По одёжке встречают***
7. ***Решающие секунды***
8. ***Честность - самая лучшая привычка***
9. ***Хочу ли я это место?***
10. ***Умейте задавать вопросы***
13. ***Сколько Вы стоите?***
14. ***Про плюсы и минусы Вашего характера***
15. ***О чём не принято говорить***

Резюме

Ф.И.О. Иванов Иван Иванович

Дата рождения: 20.02.1999 года

Домашний адрес: г. Экибастуз ул. М.Жусупа 116 кв.25

Контактный телефон: 754278, 87713248961

E-mail: obrazetc@yandeks.ru

Образование: техническое профессиональное

Учебное заведение: Экибастузский горно-технический колледж имени К.Пшенбаева (2017-2020 гг.)

Специальность: Сварочное дело

Квалификация: Электрогазосварщик, контролер сварочных работ (+ рабочая профессия)

Разряд: четвертый

Форма обучения: дневная, очная

Опыт работы: Производственная практика в ТОО «БК», участок «Октябрьская», помощник электрогазосварщика

Личные качества: коммуникабельный, ответственный,
трудолюбивый

Дополнительные сведения:

Личные достижения:	Победитель конкурса WorldSkills г. Астана 2017г.; и т.д.
	Кандидат в мастера спорта по вольной борьбе; призер соревнований по армрестлингу (2018 г); имею 1 разряд по шахматам и т.д.

Түйіндеме

Т.А.Ә. Мейрамов Асет Касенович

Туған күні: 11.12.1999 жыл

Үй/мекен-жайы: Экибастуз қ. М.Жусуп к. 116 үй, 25 пәтер

Телефон: 754278 , 87713248961

E-mail: obrazetc@yandeks.ru

Білімі: кәсіби - техникалық

Оқу орны: Қ.Пшенбаев атындағы Екібастуз тау-кен техникалық колледжі - 2016-2019ж.

Мамандығы: электргазбендәнекерлеуші

Жұмыс тәжірибесі: Өндірістік іс-тәжірибе ЖШС «БК», «Октябрьская» учаскесі, электргазбен дәнекерлеушінің көмекшісі

Оқыту түрі: күндізгі

Шет тілдері: ағылшын

Компьютер меңгеру деңгейі: сенімді пайдаланушы

Жеке қасиеттері: ашық, өз ісіне сенімді, жауапты

Жеке жетістіктері	2017ж. Астана қ, WorldSkills байқауының женімпазы; Еркін күрестен спорт шеберіне үміткер; Армрестлинг бойынша

жарыстардың жүлдегері (2018ж), шахматтан 1 разрядым бар және т. б.